

«Помочь людям развиваться естественно
в эпоху преобладания технологий (organic way)»

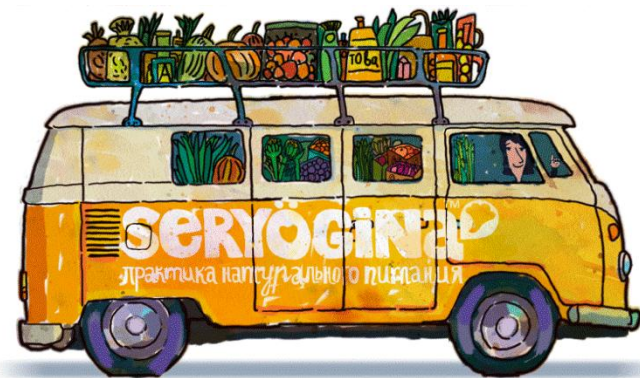
SERYÖGİNA 
RU
практика натурального питания

**SUPER
FOOD
MAIL
SERVICE**

www.seryogina.ru

Оглавление

3. Мы всегда ищем самое полезное и нашли!
4. Кто такие суперфуды?
5. Наши клиенты: опт и розница.
6. Радужный дизайн линейки суперфудов!
7. Удобная упаковка
8. Информативность оборота этикетки.
9. Сладкие суперфуды: **кокосовый сахар и лукума**
10. Бодрящие суперфуды: **мака и гуарана**
11. Магия какао: **какао-бобы, какао-тёртое и масло какао**
12. Магия какао: **какао-порошок и какао дроблёное**
13. Зеленые суперфуды: **порошки побегов пшеницы и ячменя**
15. Супер-ягоды: **тутовник и физалис**
16. **Ягоды годжи и семена чиа**
17. Витаминные суперфуды:
каму-каму и асаи
18. Морской суперфуд: **спирулина**
19. Много белка: **протеин и семечки конопли**
20. Наши услуги
21. Ваши вопросы!



Мы всегда ищем самое полезное и нашли!



Привет! Я - Лидия Серегина, человек, который «заварил» эту компанию и отвечает за качество своим именем.

Seryogina.ru - интернет-портал о натуральных растительных продуктах и их использовании в сбалансированном питании с возможностью приобрести продукты и ингредиенты

- Производство под собственными ТМ
- Продажи через интернет, розница и опт

SERYÖGINA

радость, сладость и забота

ТObA

Проект **Seryogina.ru** существует с июня 2005 года

Кто такие суперфуды?



...Суперфуды — это натуральные органические продукты, чей сбалансированный состав в полной мере обеспечивает все потребности активного образа жизни. Благодаря высокой насыщенности полезных компонентов (витаминов, минералов, антиоксидантов, полисахаридов, жирных кислот...), эти продукты во всем мире получили название «суперпища»...

...В 1915 году термин «**superfood**» был занесён в Оксфордский Английский Словарь как «**еда, которая имеет особо высокие показатели питательности и эффективности**»

...Суперфуды – это лёгкий и приятный путь для **всей семьи** к хорошему самочувствию, прекрасному внешнему виду, остроте ума и долголетию!...

Статью целиком
читайте в [нашем блоге](#)

Наши клиенты: розница

Люди, которые осознанно сделали или делают **выбор в пользу натурального**, здорового питания.

- М-Ж, 27-40 лет, доход средний и выше среднего, живут в больших городах, **активная жизненная позиция**, в приоритетах семья, здоровье, спорт.
- Любят широкий ассортимент, с удовольствием **пробуют новое**.



Наши клиенты: опт

- **Интернет-магазины**
- **HoReCa:**
- кофейни, рестораны
- **Розничные сети:** продукты, чай-кофе, продукты для здоровья
- **Специализированные магазины:** вегетарианские, гастрономические, сыроедческие и др.
- **Клубы:** фитнес, оздоровительные, йога, семейные и др.



Радужный дизайн в стиле писем с марками и штампами



RAW



Информативная этикетка

Нами разработана **информативная, яркая этикетка**, которая:

-привлекает внимание,

- благодаря легкому юмору и позитивным эмоциям легко запоминается!

-облегчает работу продавцов по работе с малоознакомым продуктом,

то есть продает товар сама 😊

Покупатель **легко понимает преимущества**, пользу конкретного продукта и что с ним делать 😊.



Удобная упаковка

Наши суперфуды упакованы в **дой пак**, что очень удобно в использовании:

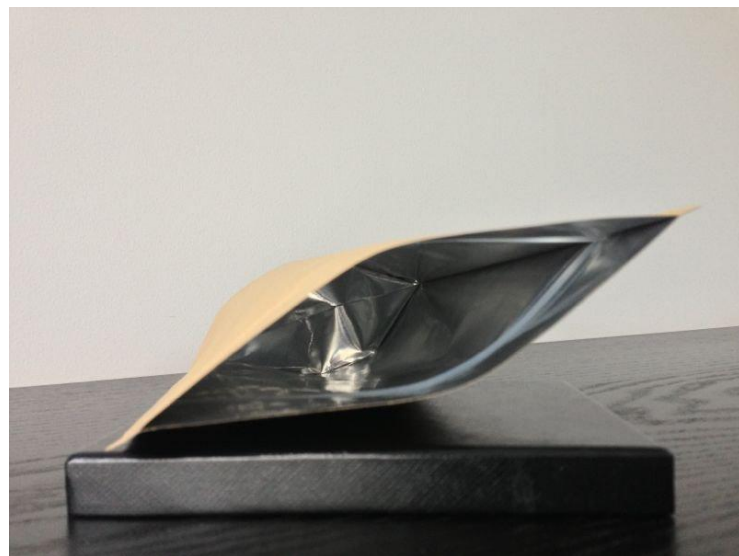
- снаружи **крафт-бумага** – выглядит экологично!

- внутри - **фольга** - продукт защищен от воздействия света, не сохнет, не впитывает запахи.

- **многоцветная застежка «зип-лок»** - удобна в домашнем хозяйстве, ничего не рассыпается и не выветривается, закрывается герметично.

Срок годности суперфудов - 12 месяцев.

Условия хранения - в темном сухом прохладном месте



Сладкие суперфуды:

Кокосовый сахар

250 г. Индонезийский подсластитель.

Кокосовый сахар – полезный натуральный подсластитель, богат минералами - калием, магнием и цинком, и также витаминами – В2, В3 и В6. Его ГИ (гликемический индекс) ниже, чем у тростникового сахара, нектара агавы или мёда. Это - необеленный и нефильтрованный сахар.

Больше инфо: [по ссылке](#)



Лукума (порошок)



125 г. Суперфуд народа Инки.

Натуральный суперфуд (raw, live) с нежным вкусом. Содержит 14 важных микроэлементов, 2% суточной нормы железа, 92 мг кальция, витамины В1 и В2. Можно использовать как подсластитель - добавляйте в коктейли, десерты, пудинги, мороженое! Лукума идеальна для детского питания и для кормящих грудью матерей.

Больше инфо: [по ссылке](#)

Бодрящие суперфуды

Мака перуанская (порошок)

250 г. Суперфуд народа Инки.
Суперфуд для взрослых :) Способствует повышению энергичности, выносливости и балансирует гормональный фон. Является природным адаптогеном - помогает организму адаптироваться к стресс-факторам, воздействующих на организм. Содержит в 4 раза больше кальция, чем молоко
Больше инфо: [по ссылке](#)



Гуарана (порошок)



100 г. Тропический суперфуд.

Мощный натуральный энергетик, Содержит Гуаранин - "мягкую" разновидность кофеина, сапонины, антиоксиданты. Для отличной памяти, цепкого ума, физической выносливости, силы и даже для нормализации веса.

Больше инфо: [по ссылке](#)

Магия какао

Какао-бобы

250 г. Цельные необжаренные какао-бобы (raw, organic). Обладают уникальными антиоксидантными свойствами. Продукт долголетия! А еще в них много железа и магния - чудо для нашей сердечно-сосудистой системы. и нефильтрованный сахар.

Больше инфо: [по ссылке](#)



Какао-масло



300 г. Ароматное какао-масло холодного отжима (raw, live). Чемпионствует среди масел по содержанию антиоксидантов, богато витамином Е. Готовьте с ним разнообразные сыроедческие десерты, настоящий шоколад.

Больше инфо: [по ссылке](#)

Какао-тертое

250 г. Это - 100% натуральная основа для приготовления шоколада (т.н. "какао ликер") и любых шоколадных десертов. Без добавления лецитина, сахара и др.

Больше инфо: [по ссылке](#)



Магия какао

Какао-порошок

250 г. Какао-порошок organic, raw обладает изысканным вкусом и богатым ароматом, он пол природной энергией. В процессе выращивания плодов какао для этого напитка исключено использование химических удобрений.

Больше инфо: [по ссылке](#)



Какао дробленое



250 г. Цельные необжаренные какао-бобы (raw, organic). Обладают уникальными антиоксидантными свойствами. Продукт долголетия! А еще в них много железа и магния - чудо для нашей сердечно-сосудистой системы.

Больше инфо: [по ссылке](#)

Зеленые суперфуды

Порошок побегов ячменя

200 г. Полный детокс! :) Побеги ячменя - это более 50 минералов, витамины группы В, Е, бета-каротин, витамин К, комплекс аминокислот, антиоксидантов и ферментов. Добавляйте в смузи, коктейли.

Больше инфо: [по ссылке](#)



Порошок побегов пшеницы



200 г. Продукт омоложения и очищения организма. Содержит 70% хлорофилла, более 70 минералов и витаминов, 87% белка, а также ферменты, аминокислоты, антиоксиданты. Добавляйте в смузи, зеленые коктейли.

Больше инфо: [по ссылке](#)

Супер-ягоды

Физалис

250 г. Кисло-сладкое удовольствие! Плоды физалиса, "золотые ягоды", известны своим высоким содержанием каротина и биофлавоноидов (витамин Р), также являются отличным источником витамина А, С, содержат много клетчатки и пектина. В отличие от большинства фруктов, физалис содержит белок и фосфор.

Больше инфо: [по ссылке](#)



Тутовник (белая шелковица)



250 г. Ягоды тутовника - это мощный antiage-эффект (благодаря антиоксидантам и ресвератролу - омолаживающей составляющей красного вина). Но главное их достоинство – это, конечно, сладкий вкус, приятная жевательная консистенция и нежный аромат. Живой продукт (live, raw).

Больше инфо: [по ссылке](#)

Ягоды годжи

250 г. Этот суперфуд уже более 2000 лет известен в китайской медицине. Ягоды содержат уникальный комплекс полисахаридов, 18 аминокислот (из которых 8 - незаменимые), витамины А, С, Е, группы В. Годжи - это живой (raw, live) продукт для красоты и долголетия, секрет стройности голливудских звезд.



Больше инфо: [по ссылке](#)

Семена Chia



Больше инфо: [по ссылке](#)

250 г. Chia – превосходный вегетарианский источник Омега жирных кислот, легко усваиваемой формы белка, а также минералов (кальция, железа, калия, цинка и т.д.), витаминов (В3, В2, В1) и пищевых волокон.

Семена Chia содержат в 3 раза больше антиоксидантов, чем черника, а Омега кислот в Chia в 8 раз больше, чем в лососе.

Витаминные суперфуды

Ягоды асаи (порошок)

100 г. Сублимированная мякоть органических ягод асаи из лесов Амазонки. Замечательный источник антиоксидантов, омега жирных кислот, аминокислот. Добавляется в коктейли, муссы и десерты.

Больше инфо: [по ссылке](#)



Каму-каму (порошок)



100 г. Каму-каму - ягоды джунглей с самым высоким содержанием витамина С - природного антиоксиданта (в 50 раз больше, чем в апельсинах). Это - наш верный щит от простуд и инфекций. А еще порошок ягод каму-каму способствует улучшению зрения и состояния кожи (все это - полезные эффекты витамина С). Raw, live.

Больше инфо: [по ссылке](#)

Морской суперфуд: спирулина

125 г. Источник растительного белка (в 3 раза больше, чем в мясе) и антиоксидантов. Улучшает состояния кожи и волос, нормализует пищеварения, компонент детокс-диеты.



Полезные свойства спирулины

- повышает жизненную активность
- * помогает эффективно сбалансировать вес, нормализуя обмен веществ, уменьшая аппетит и количество потребляемой пищи
- * очищает от шлаков и токсинов
- * благоприятно воздействует на работу желудочно-кишечного тракта, возобновляет кислотно-щелочной баланс
- * содействует повышению уровня гемоглобина в крови
- *способствует нормальному развитию плода во время беременности и повышает количественные и качественные показатели грудного молока
- * стимулирует иммунную систему организма

Больше инфо: [по ссылке](#)



Много белка

Семечки конопли

250 г. Семечки конопли – замечательный вегетарианский источник белка, содержат все незаменимые аминокислоты, жирные кислоты Омега 3 и Омега 6 в балансе, идеальном для человека. А ещё это – превосходный источник магния и цинка, калия и железа.

Больше инфо: [по ссылке](#)



Протеин конопли



250 г. Это - насыщенный белком (37%!), витаминами, микроэлементами натуральный продукт (raw, live) из экологически чистых семян конопли. Если вы занимаетесь спортом, ведете активный образ жизни и при этом следите за богатством своего рациона - попробуйте этот новый продукт-суперфуд.

Больше инфо: [по ссылке](#)

Наши услуги

1. [Рецепты для покупателей в блоге](#)
2. [Кулинарные мастер-классы](#)
3. [Консалтинговая поддержка по использованию на производстве.](#)



Информацию о мероприятиях смотрите [на сайте!](#)



[Рецепт смузи с какао](#)



[Рецепт шоколадных крекеров с семенами чиа](#)

Ваши вопросы!

Мы открыты для взаимовыгодного сотрудничества, обращайтесь!

заходите:

www.seryogina.ru

www.seryogina.com

www.tobatoba.ru

пишите:

sales@seryogina.ru

звоните:

+7 495 775 7019

+7 926 608 5308



facebook.com/seryogina.ru

*С уважением, Лидия Серегина
и команда проекта «Серёгина.ру»*